ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO

UNIDAD OPERATIVA: OPERADOR: AMUCI

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____Willian Fernadez_____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: 01 - 05 de agosto MES: AGOSTO_____ AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:

MAYORES DE 60 AÑOS	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
ABARROTES								
ABARROTES								
Aceite de soya *3000ml	cm3	715,5	805,5	720	621	1194,75	5742	
Arroz blanco, pulido, crudo	gramos	2025	1350	3600	3375	3375	21825	
Arveja seca, cruda	gramos			1575			1575	
Avena en Hojuelas, Precocida	gramos	1260	450		675		2385	
Azúcar blanco, granulado *5000g	gramos	855	1260	747	1845	1035	8217	
Café soluble, descafeinado, en	gramos		270		270	270	1350	
Canela en astillas	gramos	225		45	90	45	585	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	gramos			405			405	
Chocolate, en pastilla, con azúcar□	gramos	405					405	
Clavo de olor	gramos	90		45	45		270	
Comino	gramos	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	31,5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	gramos	540					540	
Fécula de maíz, precocido,	gramos			45			990	
Fécula de maíz, precocido,secado	gramos	900					900	
Harina de maíz blanco, precocida	gramos			2025			2025	
Harina de plátano, cruda	gramos				900		1800	
Harina de trigo, fortificada, todo	gramos				225	450	1125	
Lenteja común, cruda	gramos						900	
Maíz pira o reventon, crudo	gramos					720	720	
Margarina, con sal	gramos	45		94,5		90	229,5	
Mayonesa, con sal	gramos				225		225	
Miel de abejas, liquida	gramos			315			315	
Panela	gramos	630	1260	1260	630	1620	8280	
Pasta alimenticia enriquecida *	gramos		2025				3825	
Pimienta	gramos	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	94,5	
Sal	gramos	121,5	121,5	108	121,5	135	837	
Salsa de tomate	gramos			585			585	
Té, hojas	gramos				45		45	
Vinagre	cm3			450		90	540	
FRUTAS								
Aguacate Lorena, crudo	gramos						2629,8	
Banano común, crudo *500g	gramos			4050			4050	
Chugua	gramos						540	
Curuba, cruda	gramos					5670	11340	
Fresa, madura, cruda	gramos		1326,15	6062,85	4736,7		14115,15	
Granadilla, cruda	gramos						11999,7	
Guanábana, cruda	gramos		4050				4050	
Guayaba, madura, cruda	gramos	2520		3180,15			5700,15	
Limón, crudo	gramos	27	90	90			387	
Mango común, crudo	gramos	4770		9000		9000	28440	
Manzana común cruda	gramos	5294,25					5294,25	
Maracuyá, cruda	gramos				7453,35		15328,35	
Melón, crudo	gramos	4500					4500	
Mora de castilla, cruda	gramos		3150		2100,15		7900,2	
Papaya, madura, cruda	gramos		6428,7		6428,7	6428,7	19286,1	
Piña, cruda	gramos		4336,2	2454,75	818,1	2290,95	14236,2	
Sandía, cruda	gramos	5625					16875	
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos	2100,15		2100,15		3974,85	8175,15	
Uva, deshidratada	gramos			225			225	
								Observaciones

CARNES Y HUEVOS								
Cerdo, lomo, crudo	gramos	4050		4500			15300	
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos	4699,8			2200,05	999,9	13299,75	
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos					5625	11250	
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos		6710,4		6710,4		13420,8	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	270	270	270	270	270	1755	
Res, carne magra, cruda	gramos	4500	6750	4050	2700	4500	28800	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos				9000	5400	14400	
VERDURAS								
Ahuyama, cruda	gramos	3176,1	1588,05		1588,05		6352,2	
Ajo, crudo	gramos	143,1	143,1	71,55	218,25	190,8	1053	
Apio, crudo	gramos	270					270	
Aromática tisana	gramos	45	45	90		45	270	
Arveja verde, cruda	gramos	3375	1687,5	1125	2250	3937,5	15412,5	
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos					1250,1	1250,1	
Cebolla cabezobna, cruda	gramos	142,2	473,85				1089,9	
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2193,75	2981,25	731,25	2025	1350	14343,75	
Cilantro, crudo *50g	gramos	199,8	274,95	225	574,65	324,9	2074,05	
Espinaca, cruda	gramos	225					225	
Haba verde, cruda	gramos						900	
Habichuela, cruda	gramos	999,9	999,9	999,9	999,9	1499,85	6999,3	
Hierbabuena	gramos						45	
Laurel	gramos	49,95			49,95		149,85	
Lechuga común, cruda	gramos		2045,25				2045,25	
Majua o cubio, con cáscara,	gramos						568,35	
Perejil, crudo	gramos	49,95		149,85		49,95	399,6	
Pimentón rojo, crudo	gramos	370,35	264,6	53,1	53,1	582,3	1323,45	
Repollo blanco, crudo	gramos				1606,95		1606,95	
Tomate, crudo	gramos		1406,25	3375			5906,25	
Tomate, escaldado, sin sal	gramos	675	450		900		3915	
Tomillo	gramos	74,7			45		164,7	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	2382,3	1587,6	2646,9	2381,85	1587,6	14291,55	
Maíz tierno, crudo	gramos	900					1440	
LÁCTEOS								
Crema de leche	cm3		315		315		945	
Leche de vaca, descremada,	cm3	23940	23625	23400	32850	23625	184140	
Queso fresco, semiduro,	gramos			2475			3600	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS								
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos	3375					4275	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	gramos	2812,5				4218,75	9281,25	
Papa, variedad harinosa	gramos	4750,2	12500,1	8500,05	13750,2	6500,25	60750,9	
plátano hartón, maduro, crudo	gramos	625,05		3124,8			3749,85	
Plátano hartón, verde, crudo	gramos					2646,9	2646,9	
PANADERIA								
Galleta de avena*40g	gramos						1800	
Galletas Cracker saborizadas	gramos	720	720				1440	
Mantecada* 30g	gramos					1350	2700	
Mogolla* 30g	gramos			1350			2700	
Pan blando 60 g	gramos	2700					2700	
Pan de maiz 60 g	gramos				2700		5400	
Pan de maiz 30g	gramos						1350	
Pan hojaldrado 30g	gramos		2700				2700	
Pan integral tajado * 550g	gramos					3240	3240	
Ponque Tajado	gramos	1575					1575	
Torta de Queso	gramos		1350				1350	
Torta de Banao	gramos				1350		1350	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:CLAUDIA YIRA QUIÑONES FILOTEO TIPO DE DOCUMENTO:_CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 66771357
CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO

UNIDAD OPERATIVA: MEMORIA Y SABER AMUCI

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____Willian Fernandez_____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: 06 - 12 DE AGOSTO 2022 MES: AGOSTO_____ AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS		45

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
ABARROTES										
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	306	954	891	576	621	441	594	4383	
Arroz blanco, pulido, crudo	gramos	3375	3375	3375	3375	3375	3375	3375	23625	
Avena en Hojuelas, Precocida	gramos		900		450		900		2250	
Azúcar blanco, granulado *5000g	gramos	585	1098	1350	1350	585	1125	873	6966	
Café soluble, descafeinado,	gramos	540		540	270	270	270		1890	
Canela en astillas	gramos	90	90	90	45	135	45	135	630	
Cebada, perlada, cruda *500g	gramos	540							540	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	gramos		405			405			810	
Clavo de olor	gramos	45	45				45	45	180	
Comino	gramos	13,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	40,5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	gramos						540		540	
Fécula de maíz, precocido,	gramos	945						945	1890	
Garbanzo, crudo	gramos		900						900	
Harina de maíz blanco, precocida	gramos		1350					675	2025	
Maíz blanco, trillado	gramos				900				900	
Margarina, con sal	gramos	202,5	63		90			198	553,5	
Miel de abejas, líquida	gramos		180		135				315	
Panela	gramos	1890	1260	630	1080	1260	1260	2250	9630	
Pasta alimenticia enriquecida *	gramos		675				450		1125	
Pimienta	gramos	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	94,5	
Sal	gramos	121,5	148,5	121,5	121,5	94,5	108	105,75	821,25	
Salsa de tomate	gramos				585				585	
spaguetti	gramos			585					585	
Tamal de maíz, cocido	gramos							9000	9000	
Té, hojas	gramos			45	45	45			135	
Vinagre	cm3				450				450	
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	gramos						3506,4		3506,4	
Banano común, crudo *500g	gramos	964,35			6428,7			964,35	8357,4	
Curuba, cruda	gramos						5670		5670	
Fresa, madura, cruda	gramos		2984,4					1326,15	4310,55	
Granadilla, cruda	gramos	5999,85				5999,85	5999,85		17999,55	
Guanábana, cruda	gramos			4050	3406,95				7456,95	
Guayaba, madura, cruda	gramos					3180,15			3180,15	
Limón, crudo	gramos	3150	90	117				3240	6597	
Lulo, crudo	gramos		2100,15		2100,15		2100,15		6300,45	
Mandarina, cruda	gramos		6428,7				6428,7		12857,4	
Mango común, crudo	gramos	1350	4770	9000		4500		1350	20970	
Manzana común cruda	gramos	794,25		5294,25				2276,55	8365,05	
Maracuyá, cruda	gramos		3937,5						3937,5	
Melón, crudo	gramos	9000							9000	
Mora de castilla, cruda	gramos				3150	1399,95	2650,05	2100,15	9300,15	
Papaya, madura, cruda	gramos	964,35	6428,7			3214,35		964,35	11571,75	
Piña, cruda	gramos			4336,2					4336,2	
Sandía, cruda	gramos					11250		11250	22500	
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos	2100,15							2100,15	
Uva Isabella, cruda	gramos				4999,95				4999,95	

CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	gramos		4500			4050	4500		13050	
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		2700		2700	1999,8	2700		10099,8	
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	5625		3375	5625			168,75	14793,75	
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos			6710,4				6710,4	13420,8	
Res, callo o menudo, crudo	gramos		135						135	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	270	135	270	270	135	270	135	1485	
Res, carne magra, cruda	gramos	7200	4050			4500	4050		19800	
Res, pajarilla o bazo, cruda	gramos					765			765	
Ternera, carne magra, cruda	gramos				4050				4050	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos			9000				8100	17100	
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	gramos					1058,85			1058,85	
Ahuyama, cruda	gramos	3176,1		1588,05	529,2				5293,35	
Ajo, crudo	gramos	214,65	143,1	190,8	166,95	143,1	142,65	143,1	1144,35	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos		180				180		360	
Apio, crudo	gramos	270			270				540	
Aromática tisana	gramos	45	90		45	45	45	90	360	
Arveja verde, cruda	gramos	3375	1125	2250	5062,5	3150	1687,5	2250	18900	
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos		2500,2						2500,2	
Cebolla cabezona, cruda	gramos		473,85			473,85			947,7	
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2812,5	2700	2193,75	2025	1237,5	1575	1687,5	14231,25	
Cilantro, crudo *50g	gramos	274,95	149,85	274,95	349,65	199,8	349,65	274,95	1873,8	
Espinaca, cruda	gramos	975,15			225			750,15	1950,3	
Guascas, crudas	gramos							643,05	643,05	
Habichuela, cruda	gramos	999,9	999,9	999,9	2499,75	750,15	999,9	499,95	7749,45	
Jengibre, crudo	gramos				24,3				24,3	
Laurel	gramos	49,95	149,85			49,95		49,95	299,7	
Lechuga común, cruda	gramos		2045,25	1636,2					3681,45	
Maíz tierno, crudo	gramos			450				225	675	
Majua o cubio, con cáscara,	gramos				2368,35				2368,35	
Perejil, crudo	gramos	149,85							149,85	
Pimentón rojo, crudo	gramos	317,7	132,3	846,9	370,35	53,1		264,6	1984,95	
Tomate, crudo	gramos	1215	1856,25	2250	675	675		3825	10496,25	
Tomillo	gramos	45	45	45		74,7		45	254,7	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	1323,45	2646,9	1058,4	1852,65	2011,95	1058,4	1323,45	11275,2	
LÁCTEOS										
Crema de leche	cm3							405	405	
Kumis, entero, con azúcar *200	cm3						9000		9000	
Leche de vaca, descremada,líquida, pasteuriz	cm3	14490	23625	33075	28125	23625	14175	14175	151290	
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo camp	gramos	1800			675				2475	
Queso fresco, semiduro,semimagro, tipo doble	gramos					1800			1800	
yogurt, bebible, entero, con	gramos							2250	2250	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,con cáscara,	gramos			3375				1125	4500	
Papa, variedad harinosa,pastusa, sin cáscara	gramos	11875,05	8718,75	8500,05	4500	2600,1	4249,8	750,15	41193,9	
Plátano colí o guineo, verde,	gramos					3000,15			3000,15	
plátano hartón, maduro, crudo	gramos				4687,65	5312,7	625,05	4687,65	15313,05	
Plátano hartón, verde, crudo	gramos							2646,9	2646,9	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos						4218,75		4218,75	
PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	gramos			900					900	
Galleta, dulce, wafer, sabor	gramos	1080						1080	2160	
Galletas Cracker saborizadas	gramos						720	720	1440	
Mantecada* 30g	gramos		1350						1350	
Mogolla* 30g	gramos			1350					1350	
Pan blando 30g	gramos			2700					2700	
Pan de maiz 60 g	gramos	2700							2700	
Pan de queso, horneado	gramos				1350				1350	
Pan hojaldrado 30g	gramos		2700						2700	
Pan hojaldrado 60g	gramos	1350					1350		2700	
Pan integral tajado * 550g	gramos				3240				3240	
Ponque tradicional tajado	gramos					1575			1575	
Torta con Sabor a Queso	gramos					1350	1350		2700	
Tostadas o calados, horneados	gramos					2700			2700	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:CLAUDIA YIRA QUIÑONES FILOTEO TIPO DE DOCUMENTO:_CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 66771357 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO

UNIDAD OPERATIVA: MEMORIA Y SABER AMUCI

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____Willian Fernandez_____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: 13 - 19 DE AGOSTO 2022 MES: AGOSTO_____ AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS		45

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
ABARROTES										
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	585	929,25	756	564,75	517,5	396	306	4054,5	
Arroz blanco, pulido, crudo	gramos		4725	3375	5400	2025	3375	4275	23175	
Avena en Hojuelas, Precocida	gramos		450					900	1350	
Azúcar blanco, granulado *5000g	gramos	810	1215	855	585	882	873	1350	6570	
Café soluble, descafeinado,	gramos	270	270	270	270	270		270	1620	
Canela en astillas	gramos	90	90	45	180		135	135	675	
Cebada, perlada, cruda *500g	gramos						540		540	
Clavo de olor	gramos	45		45	45		45	90	270	
Comino	gramos	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	31,5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	gramos					540			540	
Fécula de maíz, precocido,	gramos	900		45	900		945		2790	
Frijol cargamanto rojo, cocido, sin	gramos				1350				1350	
Harina de maíz blanco, precocida	gramos					2025			2025	
Harina de plátano, cruda	gramos			945					945	
Harina de trigo, fortificada, todo	gramos	450	225	225			225	675	1800	
Mantequilla	gramos							135	135	
Margarina, con sal	gramos	135	45	180		202,5	90	135	787,5	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos			225					225	
Miel de abejas, líquida	gramos			225	90				315	
Panela	gramos	1260	1530	1260	1890	855	2250	1260	10305	
Pasta alimenticia enriquecida *	gramos	2250			675	1800			4725	
Pimienta	gramos	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	13,5	94,5	
Polvo de hornear	gramos						22,5		22,5	
Sal	gramos	135	121,5	121,5	121,5	121,5	132,75	108	861,75	
Té, hojas	gramos		45		45				90	
Uva, Pasas	gramos							225	225	
Vinagre	cm3							90	90	
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	gramos			3506,4					3506,4	
Banano común, crudo *500g	gramos	3214,35				2989,35	3664,35		9868,05	
Coco, crudo	gramos						999,9		999,9	
Feijoa, crudo	gramos							3415,5	3415,5	
Fresa, madura, cruda	gramos			4736,7	1326,15			4736,7	10799,55	
Granadilla, cruda	gramos			5999,85					5999,85	
Guayaba, madura, cruda	gramos				2520	3180,15			5700,15	
Limón, crudo	gramos	1350	90		3240	1260	207		6147	
Lulo, crudo	gramos						3974,85		3974,85	
Mandarina, cruda	gramos		6428,7		6428,7				12857,4	
Mango común, crudo	gramos	9450	5670	4770		5850	1350		27090	
Manzana común cruda	gramos					794,25	794,25		1588,5	
Maracuyá, cruda	gramos			3937,5				7453,35	11390,85	
Melón, crudo	gramos				4500				4500	
Mora de castilla, cruda	gramos	3600	2650,05			1575	2500,2	1399,95	11725,2	
Naranja, cruda	gramos			2250					2250	
Papaya, madura, cruda	gramos	1928,7		6428,7	3214,35	964,35	964,35	6428,7	19929,15	
Pera, cruda	gramos						2646,9		2646,9	
Piña, cruda	gramos	4090,95				4090,95			8181,9	
Sandía, cruda	gramos		11250		11250				22500	
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos	3974,85					2100,15		6075	
Uchuva, cruda	gramos	1340,55		1340,55			1340,55		4021,65	

CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	gramos	4500		4500		4500			13500	
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos	4699,8	2700	250,2	2700		2849,85		13199,85	
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos		5625	3375	5625	168,75	5625	5625	26043,75	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	270	270	270	270	135	270	270	1755	
Res, carne magra, cruda	gramos		4050			4050		4050	12150	
Res, carne semigorda, molida,	gramos				4500				4500	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos	8100		8100			9000		25200	
VERDURAS										
Ahuyama, cruda	gramos			529,2		2646,9			3176,1	
Ajo, crudo	gramos	166,95	143,1	242,1	166,95	143,1	95,4	143,1	1100,7	
Apio, crudo	gramos			270					270	
Aromática tisana	gramos	90		90	45	45	90		360	
Arveja verde, cruda	gramos	2250	2250	3937,5	1125	3375	3037,5	2250	18225	
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos			1250,1					1250,1	
Cebolla cabezona, cruda	gramos	710,55	947,25				473,85	473,85	2605,5	
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2812,5	2250	1462,5	2418,75	2981,25	1518,75	1687,5	15131,25	
Champiñón, crudo	gramos		990					990	1980	
Cilantro, crudo *50g	gramos	374,85	299,7	574,65	175,05	349,65	274,95	199,8	2248,65	
Espinaca, cruda	gramos			225	750,15				975,15	
Habichuela, cruda	gramos	999,9	1499,85	1750,05	999,9	1499,85	1350	1250,1	9349,65	
Hierbabuena	gramos							45	45	
Laurel	gramos	49,95	99,9	49,95	49,95	49,95	49,95	49,95	399,6	
Lechuga común, cruda	gramos						3681,45		3681,45	
Maíz tierno, crudo	gramos	900					450	450	1800	
Orégano	gramos		45						45	
Pepino Cohombro, crudo	gramos							1200,15	1200,15	
Perejil, crudo	gramos					149,85			149,85	
Pimentón rojo, crudo	gramos	370,35	317,7		317,7				1005,75	
Remolacha, sin cáscara, cruda	gramos	1012,5							1012,5	
Tomate, crudo	gramos	1755	2925		5355	855	3768,75	1012,5	15671,25	
Tomillo	gramos	74,7	90		45		45	45	299,7	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	3070,35	2646,45	2382,3	2646,9	2117,25	1429,2	3440,7	17733,15	
LÁCTEOS										
Crema de leche	cm3	315	765	315		315		540	2250	
Leche de vaca, descremada,líquida, pasteuri	cm3	18900	33075	23625	14175	31005	10575	23400	154755	
Queso fresco, semiduro, tajado	gramos							1800	1800	
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo camp	gramos	900			1800	1800	1800	675	6975	
yogurt, bebible, entero, con	gramos					2250			2250	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara,	gramos					1406,25			1406,25	
Papa variedad harinosa, criolla,con cáscara,	gramos		4500	3375					7875	
Papa, variedad harinosa,pastusa, sin cáscara	gramos	12650,4	4750,2	6600,15	2250	7500,15	2250	3500,1	39501	
Plátano colí o guíneo, verde,	gramos			3000,15					3000,15	
plátano hartón, maduro, crudo	gramos		4687,65		4687,65		4687,65		14062,95	
Plátano hartón, verde, crudo	gramos	2646,9			1654,2		2646,9	1654,2	8602,2	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos							3937,5	3937,5	
PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	gramos			900					900	
Galleta de avena*40g	gramos					1800			1800	
Galletas Cracker saborizadas	gramos				720	720	720		2160	
Galletas dulces, cucas	gramos	720		720					1440	
Mantecada* 30g	gramos	1350						1350	2700	
Pan blando 30g	gramos	2700	1350						4050	
Pan de maiz 60 g	gramos			2700					2700	
Pan de maiz 30g	gramos		1350						1350	
Pan de queso, horneado	gramos				1350				1350	
Pan tajado * 480g	gramos							2160	2160	
Torta con Sabor a Queso	gramos						1350		1350	
Tostadas o calados, horneados	gramos						2835		2835	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:CLAUDIA YIRA QUIÑONES FILOTEO TIPO DE DOCUMENTO:_CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 66771357 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO

UNIDAD OPERATIVA: MEMORIA Y SABER AMUCI

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____Willian Fernandez_____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: 20 - 26 DE AGOSTO 2022 MES: AGOSTO_____ AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS		45

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
ABARROTES										
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	360	407,25	564,75	895,5	306	630	801	3964,5	
Arroz blanco, pulido, crudo	gramos	3375	3375	6075	3375	3375		3375	22950	
Avena en Hojuelas, Precocida	gramos		450	900		450	1260		3060	
Azúcar blanco, granulado *5000g	gramos	1440	603	765	882	630	675	1530	6525	
Bocadillo o dulce de guayaba,	gramos					315			315	
Café soluble, descafeinado,	gramos	540		270		540		540	1890	
Canela en astillas	gramos		180	45	90	90	180	90	675	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	gramos		405		405				810	
Clavo de olor	gramos		45	45			45		135	
Comino	gramos	4,5	13,5	13,5	13,5	4,5	13,5	4,5	67,5	
Cuchuco de maíz, triturado *500g	gramos		450						450	
Fécula de maíz, precocido,	gramos		945						945	
Harina de maíz blanco, precocida	gramos		675		2025				2700	
Harina de trigo, fortificada, todo	gramos						675		675	
Maíz blanco, trillado	gramos					1125			1125	
Mantequilla	gramos					135			135	
Margarina, con sal	gramos		63		94,5	180			337,5	
Miel de abejas, líquida	gramos	225		630		630			1485	
Panela	gramos	1260	1620	1260	1980	1710	1620	1260	10710	
Pasta alimenticia enriquecida *	gramos				450		2025	675	3150	
Pimienta	gramos	13,5	4,5	4,5	4,5	13,5	4,5	13,5	58,5	
Sal	gramos	121,5	121,5	135	135	94,5	94,5	117	819	
Salsa de tomate	gramos	180							180	
Tamal de maíz, cocido	gramos		9000						9000	
Té, hojas	gramos	45						45	90	
Vinagre	cm3	180						90	270	
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	gramos					3506,4			3506,4	
Banano común, crudo *500g	gramos						964,35		964,35	
Curuba, cruda	gramos			5670			4770		10440	
Fresa, madura, cruda	gramos		1326,15	4736,7		1326,15		4736,7	12125,7	
Granadilla, cruda	gramos						5999,85		5999,85	
Guanábana, cruda	gramos	4050	3406,95			4050		4050	15556,95	
Guayaba, madura, cruda	gramos						2520		2520	
Limón, crudo	gramos		90	90	27		90	4437	4734	
Lulo, crudo	gramos				2100,15	3974,85			6075	
Mandarina, cruda	gramos	6428,7				6428,7			12857,4	
Mango común, crudo	gramos			9000			1350		10350	
Manzana común cruda	gramos				5294,25		794,25		6088,5	
Maracuyá, cruda	gramos				8859,6				8859,6	
Melón, crudo	gramos		4500						4500	
Mora de castilla, cruda	gramos	2650,05	2100,15		1399,95		1399,95		7550,1	
Naranja, cruda	gramos			3150					3150	
Papaya, madura, cruda	gramos		6428,7		6428,7		964,35		13821,75	
Pera, cruda	gramos							5294,25	5294,25	
Sandía, cruda	gramos	11250	5625			11250			28125	
Uchuva, cruda	gramos	1340,55							1340,55	
Uva Isabella, cruda	gramos				2650,05				2650,05	

CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	gramos	4050						4050	8100	
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos			2700			2799,9		5499,9	
Pollo, corazón, crudo	gramos						382,5		382,5	
Pollo, hígado, crudo	gramos						382,5		382,5	
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	168,75	2812,5	5793,75		5793,75			14568,75	
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos							6710,4	6710,4	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	135	270	135	270	135	135	270	1350	
Res, carne magra, cruda	gramos	2700	2250	4500	4500	4050		2700	20700	
Res, carne semigorda, molida,	gramos						4500		4500	
Res, Lengua, cruda	gramos				4263,3				4263,3	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	gramos	4500							4500	
Ternera, carne magra, cruda	gramos		4050						4050	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos				5400		8100		13500	
VERDURAS										
Ahuyama, cruda	gramos	529,2			1588,05	2646,9	529,2		5293,35	
Ajo, crudo	gramos	190,8	143,1	166,95	214,65	143,1	166,95	190,8	1216,35	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos		180					180	360	
Apio, crudo	gramos	270					270		540	
Aromática tisana	gramos	45	45		90	45	45	45	315	
Arveja verde, cruda	gramos	2250	2250	2250	5062,5	2250	2250	2250	18562,5	
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos	3000,15							3000,15	
Cebolla cabezona, cruda	gramos		473,85				805,05	473,85	1752,75	
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2362,5	2587,5	2981,25	2587,5	2475	2025	2137,5	17156,25	
Cilantro, crudo *50g	gramos	274,95	199,8	199,8	274,95	199,8	374,85	274,95	1799,1	
Espinaca, cruda	gramos	225					225		450	
Habichuela, cruda	gramos	1499,85	999,9	1999,8	2499,75	1499,85	499,95	1499,85	10498,95	
Jengibre, crudo	gramos				24,3				24,3	
Laurel	gramos	49,95	149,85	99,9	49,95	49,95	99,9	49,95	549,45	
Lechuga común, cruda	gramos		2045,25	1636,2					3681,45	
Maíz tierno, crudo	gramos	900		450					1350	
Pepino Cohombro, crudo	gramos							1200,15	1200,15	
Perejil, crudo	gramos	49,95		149,85					199,8	
Pimentón rojo, crudo	gramos	846,9	317,7	582,3	688,05				2434,95	
Remolacha, sin cáscara, cruda	gramos						562,5		562,5	
Tomate, crudo	gramos	675	1856,25	2812,5	1350	1125	1575	1012,5	10406,25	
Tomillo	gramos	45	135		45	45	90	45	405	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	1323,45	1058,4	3705,3	1058,4	2117,25	2700	3176,1	15138,9	
LÁCTEOS										
Crema de leche	cm3						315	315	630	
Leche de vaca, descremada,líquida, pasteuriz	cm3	23625	23625	33075	18900	23715	20025	23625	166590	
Queso fresco, semiduro, tajado	gramos					2250			2250	
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo camp	gramos				1800	675			2475	
yogurt, bebible, entero, con	gramos		2250				2250		4500	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara,	gramos			1406,25		1406,25			2812,5	
Papa variedad harinosa, criolla,con cáscara,	gramos				3375		3375		6750	
Papa, variedad harinosa,pastusa, sin cáscara	gramos	12500,1	4750,2	7125,3	8750,25	3500,1	4750,2	6250,05	47626,2	
plátano hartón, maduro, crudo	gramos					4687,65	4687,65		9375,3	
Plátano hartón, verde, crudo	gramos							2646,9	2646,9	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	gramos		4218,75					4218,75	8437,5	
PANADERIA										
Galleta de avena*40g	gramos					1800	1800		3600	
Galletas Cracker saborizadas	gramos		720					720	1440	
Mantecada* 30g	gramos	1350		1350				1350	4050	
Mogolla integral* 60g	gramos	1350							1350	
Mogolla* 30g	gramos							2700	2700	
Pan de maiz 30g	gramos	1350			1350				2700	
Pan de queso, horneado	gramos		1350						1350	
Pan integral tajado * 550g	gramos				1080				1080	
Pan tajado * 480g	gramos					2160			2160	
Torta con Sabor a Queso	gramos			1350			1350		2700	
Tostadas o calados, horneados	gramos						2835		2835	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:CLAUDIA YIRA QUIÑONES FILOTEO TIPO DE DOCUMENTO:_CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 66771357 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA SERVICIO SOCIAL: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO

UNIDAD OPERATIVA: _____ MEMORIA Y SABER AMUCI

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____Willian Fernandez_____ CONTRATO: _____

SEMANA DEL: 27 agosto - 02 de septiembre 2022 MES: AGOSTO - SEPTIEMBRE_____ AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:		NÚMERO PARTICIPANTES
MAYORES DE 60 AÑOS		45

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
ABARROTES										
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	670.5	1014.75	715.5	805.5	720	621	1194.75	5742	
Arroz blanco, pulido, crudo	gramos	2025	6075	2025	1350	3600	3375	3375	21825	
Arveja seca, cruda	gramos					1575			1575	
Avena en Hojuelas, Precocida	gramos			1260	450		675		2385	
Azúcar blanco, granulado *5000g	gramos	1035	1440	855	1260	747	1845	1035	8217	
Café soluble, descafeinado,	gramos		540		270		270	270	1350	
Canela en astillas	gramos	90	90	225		45	90	45	585	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	gramos			405		405			810	
Clavo de olor	gramos	45	45	90		45	45		270	
Comino	gramos	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	31.5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	gramos			540					540	
Fécula de maíz, precocido,	gramos		945	900		45			1890	
Harina de maíz blanco, precocida	gramos					2025			2025	
Harina de plátano, cruda	gramos	900					900		1800	
Harina de trigo, fortificada, todo	gramos	450					225	450	1125	
Lenteja común, cruda	gramos	900							900	
Maíz pira o reventon, crudo	gramos							720	720	
Margarina, con sal	gramos			45		94.5		90	229.5	
Mayonesa, con sal	gramos						225		225	
Miel de abejas, líquida	gramos					315			315	
Panela	gramos	1260	1620	630	1260	1260	630	1620	8280	
Pasta alimenticia enriquecida *	gramos	1800			2025				3825	
Pimienta	gramos	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5	94.5	
Sal	gramos	121.5	108	121.5	121.5	108	121.5	135	837	
Salsa de tomate	gramos					585			585	
Té, hojas	gramos						45		45	
Uva, Pasas	gramos					225			225	
Vinagre	cm3					450		90	540	
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	gramos	2629.8							2629.8	
Banano común, crudo *500g	gramos					4050			4050	
Chugua	gramos		540						540	
Curuba, cruda	gramos		5670					5670	11340	
Fresa, madura, cruda	gramos		1989.45		1326.15	6062.85	4736.7		14115.15	
Granadilla, cruda	gramos	5999.85	5999.85						11999.7	
Guanábana, cruda	gramos				4050				4050	
Guayaba, madura, cruda	gramos			2520		3180.15			5700.15	
Limón, crudo	gramos	180		27	90	90			387	
Mango común, crudo	gramos	5670		4770		9000		9000	28440	
Manzana común cruda	gramos			5294.25					5294.25	
Maracuyá, cruda	gramos	7875					7453.35		15328.35	
Melón, crudo	gramos			4500					4500	
Mora de castilla, cruda	gramos		2650.05		3150		2100.15		7900.2	
Papaya, madura, cruda	gramos				6428.7		6428.7	6428.7	19286.1	
Piña, cruda	gramos	4336.2			4336.2	2454.75	818.1	2290.95	14236.2	
Sandía, cruda	gramos	11250		5625					16875	
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos			2100.15		2100.15		3974.85	8175.15	

CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	gramos	4500	2250	4050		4500			15300	
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos	2700	2700	4699.8			2200.05	999.9	13299.75	
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos		5625					5625	11250	
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos				6710.4		6710.4		13420.8	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	270	135	270	270	270	270	270	1755	
Res, carne magra, cruda	gramos	4050	2250	4500	6750	4050	2700	4500	28800	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos						9000	5400	14400	
VERDURAS										
Ahuyama, cruda	gramos			3176.1	1588.05		1588.05		6352.2	
Ajo, crudo	gramos	143.1	143.1	143.1	143.1	71.55	218.25	190.8	1053	
Apio, crudo	gramos			270					270	
Aromática tisana	gramos	45		45	45	90		45	270	
Arveja verde, cruda	gramos	562.5	2475	3375	1687.5	1125	2250	3937.5	15412.5	
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos							1250.1	1250.1	
Cebolla cabezona, cruda	gramos	473.85		142.2	473.85				1089.9	
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2643.75	2418.75	2193.75	2981.25	731.25	2025	1350	14343.75	
Cilantro, crudo *50g	gramos	374.85	99.9	199.8	274.95	225	574.65	324.9	2074.05	
Espinaca, cruda	gramos			225					225	
Haba verde, cruda	gramos		900						900	
Habichuela, cruda	gramos	499.95	999.9	999.9	999.9	999.9	999.9	1499.85	6999.3	
Hierbabuena	gramos	45							45	
Laurel	gramos		49.95	49.95			49.95		149.85	
Lechuga común, cruda	gramos				2045.25				2045.25	
Maíz tierno, crudo	gramos		540	900					1440	
Majua o cubio, con cáscara,	gramos		568.35						568.35	
Perejil, crudo	gramos		149.85	49.95		149.85		49.95	399.6	
Pimentón rojo, crudo	gramos			370.35	264.6	53.1	53.1	582.3	1323.45	
Repollo blanco, crudo	gramos						1606.95		1606.95	
Tomate, crudo	gramos	2115	900	675	1856.25	3375	900		9821.25	
Tomillo	gramos		45	74.7			45		164.7	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	2117.25	1588.05	2382.3	1587.6	2646.9	2381.85	1587.6	14291.55	
LÁCTEOS										
Crema de leche	cm3	315			315		315		945	
Leche de vaca, descremada,líquida, pasteuriza	cm3	23625	33075	23940	23625	23400	32850	23625	184140	
Queso fresco, semiduro, tajado	gramos		450						450	
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo campes	gramos					2475			2475	
Queso fresco, semiduro,semimagro, tipo doble	gramos	675							675	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Sabado	Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,con cáscara, cr	gramos		900	3375					4275	
Papa, variedad harinosa,pastusa, sin cáscara, c	gramos	8500.05	8500.05	7562.7	12500.1	8500.05	13750.2	10719	70032.15	
plátano hartón, maduro, crudo	gramos			625.05		3124.8			3749.85	
Plátano hartón, verde, crudo	gramos							2646.9	2646.9	
PANADERIA										
Galleta de avena*40g	gramos	1800							1800	
Galletas Cracker saborizadas	gramos			720	720				1440	
Mantecada* 30g	gramos		1350					1350	2700	
Mogolla* 30g	gramos	1350				1350			2700	
Pan blando 60 g	gramos			2700					2700	
Pan de maiz 60 g	gramos	2700					2700		5400	
Pan de maiz 30g	gramos		1350						1350	
Pan hojaldrado 30g	gramos				2700				2700	
Pan integral tajado * 550g	gramos							3240	3240	
Ponque tradicional tajado	gramos			1575					1575	
Torta con Sabor a Queso	gramos				1350		1350		2700	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS:CLAUDIA YIRA QUIÑONES FILOTEO TIPO DE DOCUMENTO:_CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 66771357 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Diligenciar:
Localidad: localidad en donde está ubicada la unidad operativa.
Servicio Social: nombre del servicio social al cual corresponde la unidad operativa.
Unidad operativa: nombre de la unidad operativa donde se presta el servicio.
Operador. nombre del operador en asociación que realiza la ejecución en la unidad operativa.
Contrato: número del contrato y año vigente para la fecha de diligenciamiento del formato
Coordinador o Responsable: nombres y apellidos del Coordinador o Responsable de la unidad operativa.
Semana Del: Al: : escriba en número la fecha de la semana a la que corresponde el pedido realizado en el formato.
Mes: mes (en letra) al que corresponde el periodo
Año: año (en número) en el cual se está diligenciando el formato
Grupo etáreo: diligencia el nombre del grupo etáreo de acuerdo a los grupos establecidos, ejemplo: 1 a 5 años.
Número de participantes: registre en números el total de participanes por cada grupo etáreo
Aimento/Producto: registre el nombre del alimento o producto requerido, debe registrar los alimentos de acuerdo al grupo al que pertenezca, ejemplo: Leche se registrará en el grupo de Lácteos
Unidad de medida: registre la presentación en la que viene el alimeno o producto a solicitar ejemplo Kilos (Kg), gramos (g).
Días de la semana: registre la cantidad de producto solicitado por cada dia de la semana, en la casilla correspondiente, ejemplo: si solicitará 5 Kg de pescado para el día jueves, el número 5 se registrará en la columna del día jueves al frente de la fila del alimento pescado.
Total: sume la cantidades por día de cada alimento que solicitará, con el fin de totaizar los allimentos requeridos para la semana.
Observaciones: notas aclaratorias para los alimentos que así lo requieran, ejemplo grado de madurez.
Responsable del diligenciamiento: nombres y apellidos en letra legible, tipo de documento, ejemplo: CC/CE. Número de documento y cargo de la persona encargada de registrar la información.